



ANEXO I – Relatório de Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Socioculturais da ERPI da Fundação Santo Antônio de 2024

Avaliação do plano de atividades de desenvolvimento pessoal e sociocultural de janeiro a dezembro de 2024:

O PADP 2024 foi desenvolvido tendo como principal objetivo:

- A qualidade de vida, a satisfação e a felicidade do utente;
- Promover a manutenção e/ou melhoria das capacidades cognitivas dos utentes;
- Proporcionar o bem-estar e o conforto dos utentes.

As atividades realizadas Semanalmente foram:

- Caminhada,
- Atividades Religiosas (Missa Semanal, Adoração e Terço),
- Trabalhos Manuais,
- Clube do Jogo,
- Atelier "Memória Minha",
- Ginástica,
- Atelier de estimulação Individual.

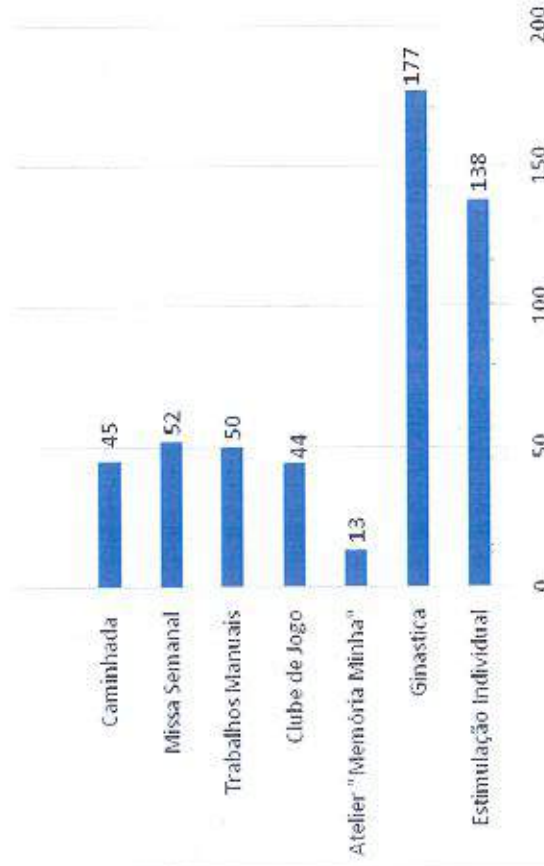
E foram realizadas mediante o seguinte plano semanal de atividades:

ANEXO I – Relatório de Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Socioculturais da ERPI da Fundação Santo Antônio de 2024

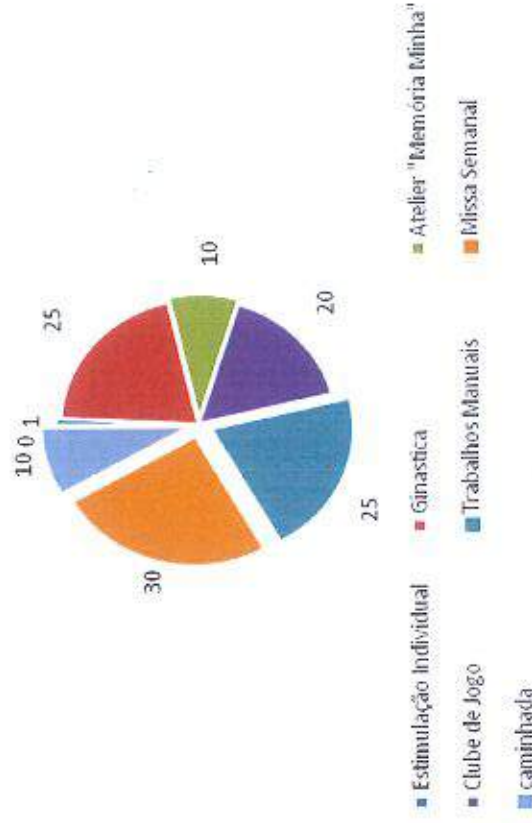
ANO: 2024	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira
	Pequeno - almoço		Pequeno - almoço		Pequeno - almoço		Pequeno - almoço		Pequeno - almoço
08h00 – 09h30	Estimulação Individual 		Atividade Religiosa - Adoração 		Atividade Religiosa - Adoração 		Atividade Religiosa - Adoração 		Caminhada 
09h30 – 11h00			Atividade Religiosa - Adoração 		Atividade Religiosa - Adoração 		Atividade Religiosa - Adoração 		
11h00 – 12h00	Terço 		Terço 		Terço 		Terço 		
12h00 – 14h00	Almoço/ Minutos de partilha 		Almoço/ Minutos de partilha 		Almoço/ Minutos de partilha 		Almoço/ Minutos de partilha 		Almoço/ Minutos de partilha 
14h00 – 16h00	Ginástica 		Ginástica 		Ginástica 		Ginástica 		Ginástica 
16h00 – 16h30	Lanche		Lanche		Lanche		Lanche		Lanche
16h30 – 18h00	Atividades Livres 		Atividades Livres 		Atividades Livres 		Atividades Livres 		Missa 

De seguida apresentamos os gráficos com o número total de atividades realizadas e a sua frequência:

Nº de atividades realizadas



Média de participantes por atividade



As atividades com maior número de participantes continuam a ser as atividades religiosas, as atividades físicas como ginástica e caminhada, e os trabalhos manuais. Sendo por isso, importante manter estas atividades no PADP do próximo ano.



ANEXO I – Relatório de Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Socioculturais da ERPI da Fundação Santo Antônio de 2024

Ao longo do ano, foram desenvolvidas outras atividades temporárias ou esporádicas, nomeadamente:

Atividade	Local	Data	Nrº participantes
Aniversários	FSA	Mensal	Todos os Utentes
Cantar os Reis	FSA	05/01/2024	Todos os Utentes
Baile de Carnaval	FSA	12/02/2023	Todos os Utentes
Dia dos Namorados – “Bolachinhas do Amor”	FSA	14/02/2024	Todos os utentes
Dia da Mulher – Trabalho Manual- Flor	FSA	08/03/2024	Todos os Utentes
Dia do Pai – Trabalho Manual - Gravata	FSA	19/03/2024	Todos os Utentes
Decorações da Páscoa – Trabalhos manuais	FSA	25 a 28/03/2024	Todos os Utentes
Visita Pascal	FSA	01/04/2024	Todos os Utenets
Mês de Maria	FSA	01 a 31/05/2024	Todos os Utentes
Dia da Mãe –Trabalhos Manuais (Porta – Chaves)	FSA	29/04 a 03/05/2024	Todos os utentes
Terço – 13 maio	Capela	13/05/2024	Todos os Utentes
Sardinhada Stº Antônio (Almoço na Mata + Música+ Marchas Populares)	Mata	16/06/2024	Todos os utentes Funcionários e familiares



ANEXO I – Relatório de Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Socioculturais da ERPI da Fundação Santo António de 2024

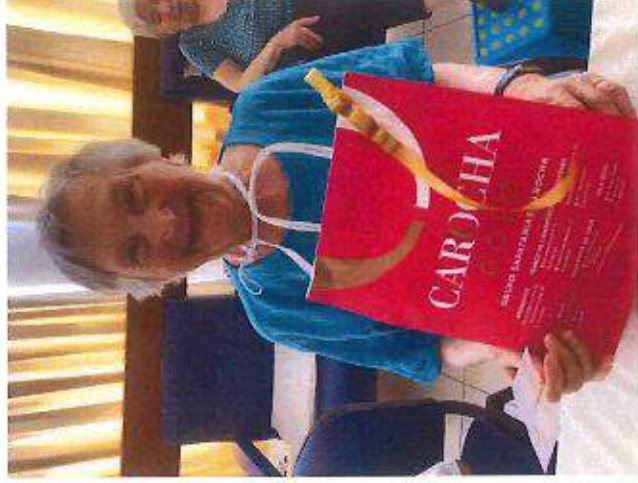
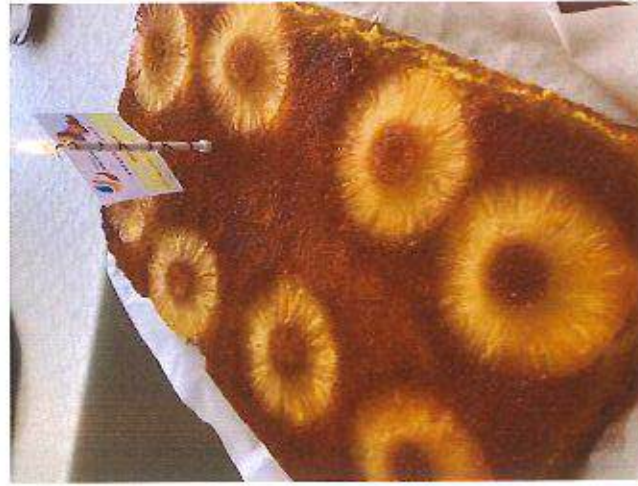
Atividade	Local	Data	Nº participantes
Dia dos Avós – Distribuição de Miminho doce aos avós	FSA	26/07/2024	Todos os utentes
Passeios ao Exterior – Bitetos (Ver a Volta)	Alpendorada	01/08/2024	24 utentes
Passeios ao Exterior - Luzim	Penafiel	08/08/2024	24 utentes
Festa dos 100 anos – D. Ana Marques	FSA	18/09/2024	Todos os utentes
Vindimas	FSA - Quinta	08 a 17/09/2024	Alguns utentes Voluntários Funcionários
Magusto + Festa de 500 caminhadas de pé Ligeiro	FSA - Mata	27/10/2024	Todos os Utentes
Passeio à Feira de Outono	Centro Escolar de VBB	08/11/2024	16 utentes
Participação no projeto Ler(con)vida	E.B.2/3 de Sande	18/11/2024	4 Utentes
Decorações de Natal	FSA	25/11 a 05/12/2024	Todos os Utentes
Almoço de Natal do Município	FSA	06/12/2024	8 utentes
Festa de Natal + Missa de Natal	FSA	20/12/2024	Todos os Utentes
Visitas dos grupos de Catequese VBB e Freixo	FSA	20 e 21/12/2024	Todos os utentes
Distribuição de Prendas	FSA	24/12/2024	Todos os utentes

Registo fotográfico:

Cantar os Reis

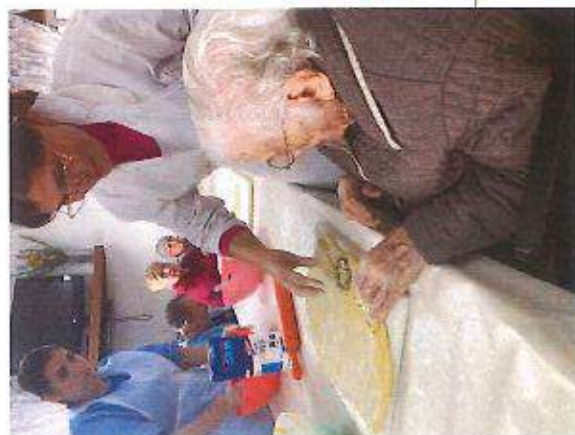


Aniversários
(PRENDAS DE 2024 – Calçado)





Dia dos namorados – Bolachinhas do Amor



Festa de Carnaval





Dia da Mulher – Flor



Dia do Pai – Gravata





Visita Pascal





Dia da Mãe – Porta-chaves

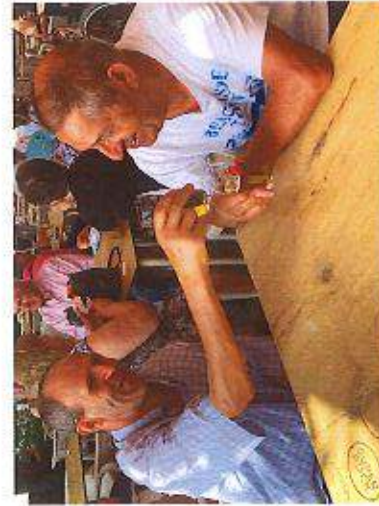


Sardinhada de Sto. António



Miminho - Dia dos Avós





Passeio à Esplanada de Luzim



Festa dos 100 anos – D. Ana Marques



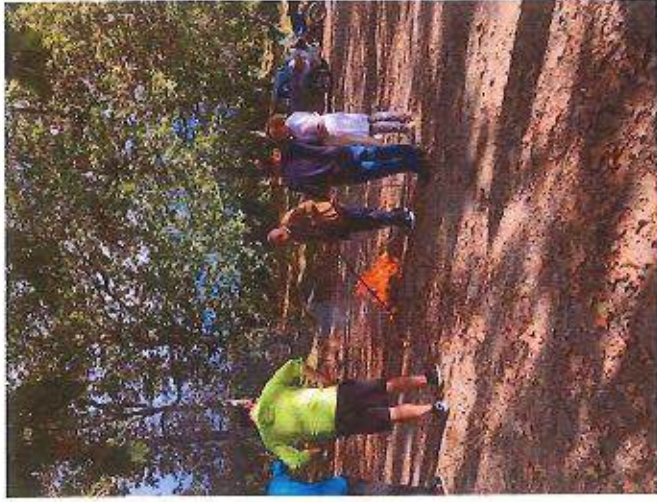


ANEXO I – Relatório de Atividades de Desenvolvimento Pessoal e Socioculturais da ERPI da Fundação Santo Antônio de 2024

Vindimas



Magusto + 500 caminhadas Do PéLigeiro



Participação no Projeto: Ler (con)vida – E.B. 2/3 de Sande



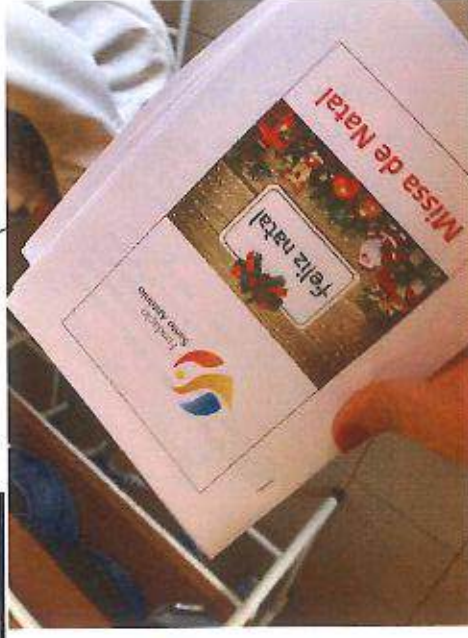


Decorações de Natal

Almoço de Natal do Município



Festa de Natal + Missa de Natal





Natal – distribuição de prendas



Jogos

Atelier de Estimulação Individual



Ginástica



Avaliação/ Resumo dos dados do ano de 2024:

	Nº Total de Agregados	Nº Total de Beneficiários
Cantina Social	07	13
Loja Solidária	+/- 80	+/- 180
Banco Alimentar	50	104
POAPMC/Combate à Privação Material	234	583
Cabazes de Emergência	219	583
Excedentes Mercadona	511	1167

Registo Fotográfico Distribuição Alimentar/armazenamento no âmbito do POAMPC e BA:



Registo Fotográfico Recolha/ Peditório para o Banco Alimentar:

- 25 e 26 de Maio de 2024;
- 30 de Novembro e 01 de Dezembro de 2024.

